



ARBEIT  
JOB COACHING

# JOB COACHING

*Sind Sie selbst oder Personen in Ihrem Umfeld durch eine psychische Erkrankung in einer schwierigen Arbeitssituation und haben Fragen rund um die psychische Erkrankung und bezüglich Arbeitsplatz? Suchen Sie eine Begleitung zum Erhalt der Arbeitsstelle oder zum Wiedereinstieg?*

## Angebot

- Persönliche Standortbestimmung und Perspektivenentwicklung
- Coaching rund um Arbeitssuche und Bewerbung
- Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten und Versicherungen
- Strategien im Umgang mit Vorgesetzten und Kolleg\*innen
- Umgang mit Sorgen und Ängsten, Kritik und Fehlern, Stress
- Begleitung in der Ausbildung, Lernstrategien
- Sie können das Jobcoaching als Kurzberatung für punktuelle Hilfe oder als längere Begleitung in Anspruch nehmen: Wir schlagen geeignete Schritte vor und unterstützen Sie bei der Umsetzung; wir begleiten Sie vor Ort und optimieren die Kommunikation mit Vorgesetzten und Team.

## Für wen?

- Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung in schwierigen Arbeitssituationen
- Erwachsene ab 18 Jahren
- Wohnort Schweiz

## Kosten / Weitere Informationen

Kurzberatungen sind kostenlos. Die Finanzierung des Job Coachings kann oft durch eine Sozialversicherung geregelt werden. Wir helfen bei der Finanzierungsklärung.

Das detaillierte Angebot «Job Coaching» finden Sie auf unserer Webseite.

## Kontakt:

Stiftung Rheinleben  
Job Coaching  
Clarastrasse 6, 4058 Basel  
Tel. 061 335 92 28  
jobcoaching@rheinleben.ch  
www.rheinleben.ch